**Туберкулез**

**Туберкулез** – это опасное инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. Палочка Коха (а именно она вызывает заболевание) поражает в первую очередь легкие, но могут быть затронуты и другие органы и системы человека. Некоторые специалисты считают, что 2/3 земного населения является носителями палочки Коха, но у большинства из них она не вызывает развития туберкулеза. Заболевание возникает, как правило, у детей со слабым иммунитетом, Снижение сопротивляемости организма туберкулёзу происходит в результате перенесенных тяжелых заболеваний, неблагоприятных жизненных условий, связанных с недостатком питания, переутомлением, перегрузками нервной системы, нездоровым образом жизни. Слабость иммунной системы детей является именно той причиной, по которой туберкулез у детей часто носит крайне тяжелый характер и протекает со множеством осложнений. У детей до 2-х лет сразу после заражения возможно массивное распространение инфекции: милиарный туберкулез, туберкулезный менингит, туберкулезный сепсис и пр. У детей постарше иммунная система успевает локализовать инфекцию на уровне легких и потому у них чаще развивается туберкулез легких.

*Ранние симптомы туберкулеза* – это потеря веса и аппетита, потоотделение в ночное время, лихорадка. Но зачастую эти симптомы либо вовсе не замечаются больным, либо принимаются им за ОРВИ. При этом развитие заболевания продолжается, легкие поражаются все больше, появляется характерный кашель и больной ребенок становится опасен для окружающих. Легочная форма туберкулеза характеризуется специфическим кашлем, болями в груди, мокрота отходит с кровью. У маленьких детей возможны диспепсические расстройства. Туберкулез может маскироваться под иные заболевания, нередко под пневмонию, грибковые поражения или абсцессы, возможны эти заболевания и в сочетании с активным туберкулезом. Даже после проведения активного и правильного лечения могут сохраняться очаги туберкулеза в виде затвердевших участков, они могут стать причиной возникновения вторичного туберкулеза.

***Как можно заразиться туберкулезом?***

Важно знать, что хотя человек может заразиться туберкулезом от другого человека, заражение, как правило, происходит при длительном контакте с человеком, у которого болезнь находиться в активной форме. Теоретически, вам нужно было бы проводить по восемь часов в день в течение полугода, или жить с кем то, кто с болен туберкулезом 24 часа в сутки в течение около двух месяцев, чтобы заразиться.

|  |
| --- |
| http://www.okb-penza.ru/images/IMG_0231.jpg |

А в случае если человек больной туберкулезом прошел соответствующее лечение хотя бы на протяжении двух недель, заражение маловероятно. Туберкулез не распространяется через прикосновения к предметам, которыми пользовался больной.  
Однако, существуют категории людей, которые больше других подвержены заражению туберкулезом:  
    •Дети   
    • Пожилые люди  
    • Больные сахарным диабетом  
    • Люди, принимающие стероиды  
    • Те, кто проходит лечение лекарствами, ослабляющие иммунную систему  
    • Носители вируса иммунодефицита  
    •Люди, живущие в неблагоприятных условиях (скопление людей в квартире, отсутствие гигиенических норм в доме)  
    •Те, кто страдают от алкогольной или наркотической зависимости  
   •Те, у кого общее состояние здоровья ослаблено.  
    Если вы относитесь к одной из этих категорий людей и опасаетесь, что кто-то из близких людей болен туберкулезом, обратитесь к врачу.

***Как предотвратить заражение туберкулезом?***

1. Не проводите длительное время в душном переполненном помещении, если вы знаете, что у человека активная форма туберкулеза. Убедитесь, что больной туберкулезом прошел лечение хотя бы в течение двух недель, прежде чем входить с ним в контакт.  
    2. Используйте защитные маски, если вы вынуждены работать в одном помещении с человеком больным туберкулезом.  
    3. Если вы подозреваете, что кто-то в вашем окружении болен туберкулезом, убедите его обратиться к врачу и пройти курс лечения.  
    4. Проветривание помещения несколько раз в день одно из важных условий предотвращения распространения туберкулеза.  
    На сегодняшний день туберкулез является одной из самых распространенных заболеваний во всем мире, от которого ежегодно умирает около 4 миллионов человек. Туберкулез вызывается возбудителем микобактерией, которая приводит к воспалительному очагу в определенных органах, чаще всего в легких.

|  |
| --- |
| *http://www.okb-penza.ru/images/IMG_0228.jpg* |

***Как распознать, больны ли вы туберкулезом, чтобы как можно раньше предотвратить осложнения?***

Наиболее распространенными симптомами туберкулеза являются:

• Кашель с выделением густой, мутной мокроты, иногда с кровью в течении больше 2 недель

• Усталость и потеря

• Обильное потоотделение по ночам и лихорадка

• Учащенное сердцебиение

• Набухание лимфатических узлов

•Отдышка и боль в груди

**Профилактика туберкулеза**

|  |
| --- |
| http://www.okb-penza.ru/images/IMG_0229.jpg |

Проблема ликвидации этого заболевания может быть решена с помощью специфической профилактики (прививок против туберкулеза), главная цель которой - выработка у детей и взрослого населения до 30-летнего возраста специфического индивидуального и коллективного иммунитета. Это достигается с помощью вакцины БЦЖ - оригинального живого, но ослабленного штамма МБТ (микобактерий туберкулёза). Вакцинацию проводят новорожденным на 4-7-й день жизни. Через несколько лет, в целях профилактики туберкулеза, осуществляется ревакцинация. В России она проводится клинически здоровым детям 7 лет (учащиеся 1-го класса), 12 лет (5-й класс), подросткам 16-17 лет (10-й класс), а затем через каждые 5-7 лет до 30-летнего возраста при наличии соответствующих показаний (контакт с больным туберкулезом или отсутствие инфицированности по результатам туберкулиновой пробы – реакции Манту).

**Химиопрофилактика** - эффективный метод предупреждения заболевания туберкулезом у лиц с повышенным риском развития инфекции. Профилактика туберкулеза путем химиопрофилактики может быть первичной, когда проводится у здоровых лиц, не инфицированных МБТ, но находящихся в контакте с больными туберкулезом, и вторичной - у людей, инфицированных МБТ или переболевших в прошлом. Профилактика туберкулеза путем первичной химиопрофилактики снижает не только заболеваемость, но и инфицированность, подавляя туберкулезную инфекцию в инкубационном периоде, вторичная - предупреждает экзогенную суперинфекцию и активизацию эндогенной туберкулезной инфекции.

**Флюорографическое обследование**

Большую эффективность для профилактики туберкулеза имеют массовые флюорографические обследования взрослого населения, подростков с 15 лет. Ежегодное обследование помогает своевременно выявлять больных туберкулезом людей. Флюорография в системе профилактики туберкулеза позволяет начать лечение на ранних этапах заболевания, что является важным условием его успешности. Всё население подлежит профилактическим медицинским осмотрам в целях выявления туберкулеза не реже 1раза в 2 года.

Упоминание о туберкулезе нередко вызывает у людей испуг, так как многие считают ее смертельно опасной болезнью. Несмотря на то, что несколько миллионов людей каждый год умирают от туберкулеза, на сегодняшний день туберкулез лечится и вполне успешно антибиотиками. Лечение может быть достаточно продолжительным, в течение многих месяцев, но прогнозы на успешное выздоровление вполне благоприятные.

**Берегите себя, своих будущих детей, и будущее своей страны!**