**Онкологические заболевания у детей.**

Общая заболеваемость злокачественными опухолями у детей относительно невелика и составляет примерно 15 случаев на 100 000 детей. Это означает, что заболеть раком за период детства рискует один ребёнок из 450, в то время как у взрослых этот показатель в десятки раз выше. Среди общего количества больных злокачественными новообразованиями дети до 15 лет составляют не более 2%. Количество злокачественных опухолей у детей растет во всех странах. Сегодня в России ежегодно выявляется 4,5 - 6,5 тысяч детей со злокачественными опухолями. Среди различных причин детской смертности в возрасте от 1 до 4 лет злокачественные опухоли стоят на третьем месте, а в старшей возрастной группе перемещаются на второе место, уступая лишь смертям от несчастных случаев.
По статистике Всемирной организации здравоохранения, рак - вторая по частоте причина смертности у детей после насильственной смерти (травматизм, убийства, самоубийства). К счастью, более 70-80% детских онкологических заболеваний излечимы. Это связано с особенностями физиологии и гистологии встречающихся в детском возрасте опухолей.

**Причины рака у детей** Причиной любого онкологического заболевания является генетическая поломка в одной из клеток, которая приводит к неконтролируемому росту и размножению опухолевой ткани. Однако если у взрослых, мы можем выделить ряд факторов риска, которые могут привести к подобным мутациям, то в случае детей причиной рака являются небольшие генетические аномалии, переданные ему от родителей. Такие аномалии есть у большинства из нас, только не все они приводят к развитию опухолей. Провоцирует рак чрезмерное пребывание ребенка на солнце или в зоне радиоактивных лучей. Кстати, не последнее место в развитии детских опухолей играет и пассивное курение ребенком. Поэтому родителям не следует курить в присутствии ребенка.
Неправильное питание, а именно высокое потребление копченых и жареных продуктов, в составе которых много химических веществ, а также скудный рацион с малым количеством овощей и фруктов, провоцирует детский рак.
 Ряд препаратов, которые принимают курсами – барбитураты, андрогены, диуретики, фенитонин, содействует развитию заболевания. Некоторые вирусы также провоцируют детский рак: вирус Эпштейна-Барра, гепатита В и герпеса. К подобным заболеваниям также относят болезнь Дауна, [нейрофиброматоз,](http://oncoportal.net/illness/seek/id/168.html) синдром Костмана, синдром Кляйнфельтера, анемия Фанкони.
 Ученые не исключают, что злокачественные клетки передаются плоду от больной матери через здоровую или пораженную плаценту. Часто у детей рак имеет наследственные причины. Одна из главных особенностей детской онкологии – существование семейной предрасположенности к некоторым опухолям: ретинобластоме, хондроматозу костей и [полипозу](http://oncoportal.net/illness/seek/id/24.html) кишечника.
**Классификация онкологических заболеваний.** Наиболее часто дети болеют раком кроветворных органов (лейкозы, злокачественные лимфомы, лимфогранулематоз) - 70%. Эти опухоли называют гемобластозами. Реже встречаются опухоли центральной нервной системы, костей и мягких тканей. Наиболее редкими являются "взрослые" формы рака - 3% (опухоли кожи, полых органов и др.).
**Диагностика рака у детей** Сложность диагностики рака у детей заключается в том, что во многих субъективное самочувствие ребенка может оставаться удовлетворительным даже на поздних стадиях заболевания. Часто опухоли обнаруживаются случайно, при профилактическом обследовании. Именно поэтому регулярные диспансеризации так важны. При подозрении на онкологическое заболевание педиатр направляет ребенка на проведение дополнительных анализов и исследований. Окончательный диагноз в большинстве случаев устанавливается после проведения биопсии. Биопсия – это небольшая операция, при которой отделяют участок опухолевой ткани для проведения гистологического исследования. По результатам биопсии уточняют вариант опухоли и определяют стадию заболевания. От стадии зависит выбор метода лечения. При опухолях кроветворных органов такой биопсией является пункция костного мозга. **Симптомы** Рак у детей имеет свои симптомы, которые могут натолкнуть родителей на подозрение о страшном диагнозе. Чаще всего опухоли возникают у детей первого года жизни, в 6-7-летнем возрасте, и в период максимально быстрого взросления – пубертата. Также часто они возникают на уже аномальных в своем развитии органах и тканях (ангиомы, тератомы, дермоиды и т.п.). В детском возрасте превалирующая часть опухолей имеет доброкачественный характер. Судить о злокачественности опухолей бывает очень сложно, так как для детского организма характерны свои особенности, например, крупные опухоли, дающие обширные метастазы, могут быстро делиться и расти в пределах своей капсулы, а доброкачественные могут давать злокачественный рост вглубь тканей, инфильтрируя их и разрушая. Онкологическим заболеваниям более подвержены девочки. Симптомы могут быть скудными и малоинформативными. Довольно часто во время осмотра случайно обнаруживается сама опухоль, которая себя никак не проявляла.

Помимо наличия опухолевидного образования, ребенка могут беспокоить следующие симптомы:

* боль, местонахождение которой ребенок не может назвать четко и внятно;
* вялость ребенка, плаксивость, отказ от активных игр и прочих детских шалостей, которые ранее ребенку доставляли удовольствие;
* нарушение аппетита, извращения вкусовых пристрастий, изменения в работе желудка и кишечника, как в сторону запоров, так и в сторону [поносов](http://deti.baby-calendar.ru/simptomy/ponos/);
* длительное и беспричинное повышение температуры тела (в пределах 37-38 градусов), ознобы;
* бледность кожи и слизистых оболочек, как результат анемии.

**Симптомы, характерные для взрослых и подростков**

* [Боль в желудке](http://okeydoc.ru/bol-v-zheludke-prichiny-xarakteristikalechenie) – является одним из признаков [рака желудка](http://okeydoc.ru/rak-zheludka-simptomy-diagnostika-lechenie-i-profilaktika) или поджелудочной железы. Долгое время боль может быть незначительной, человек и врачи чаще всего связывают ее с [гастритом](http://okeydoc.ru/gastrit-vidy-simptomy-diety-lechenie/), [язвенной болезнью](http://okeydoc.ru/yazva-zheludka-lechenie-medikamentami-i-narodnymi-sredstvami/). Однако лучше пройти дополнительное обследование – ФГДС или [рентгеноскопию желудка](http://okeydoc.ru/rentgenologicheskie-issledovaniya-i-kt-neobxodimost-i-opasnost/), которые помогут уточнить диагноз.
* Резкое снижение веса – отмечается при опухолях практически любой локализации, но может считаться ведущим признаком онкологии кишечника. Не следует путать с потерей веса в результате диеты или занятий спортом – при онкологии масса тела снижается, даже если пациент не прилагает к этому никаких усилий.
* Изменение цвета кожных покровов, чаще всего желтуха, характерная при опухолях поджелудочной железы и печени. Возникает она из-за затруднений оттока желчи, повышения концентрации желчных пигментов в крови, часто сопровождается выраженным кожным зудом. Кроме кожи желтушный цвет приобретают склеры, язык.
* Кашель и затруднение дыхания – ведущие признаки онкологии легких. На ранней стадии рака отмечается сухой, ненавязчивый кашель, а по мере прогрессирования болезни он становится надсадным, присоединяется одышка.
* Затруднения глотания – ощущение инородного тела, препятствующего проглатыванию пищи и воды, является типичным признаком рака глотки или пищевода. По мере роста опухоли, пациент может перестать глотать совсем.
* Изжога – обусловлена попаданием желудочного сока из желудка в пищевод (гастроэзофагеальный рефлюкс). Характерна не только для гастрита, но и для рака желудка и двенадцатиперстной кишки.
* Отеки лица (или верхней половины туловища). Типичны для центрального [рака легких](http://okeydoc.ru/rak-legkix-simptomy-diagnostika-lechenie-prognoz-i-profilaktika), когда растущая опухоль сдавливает кровеносные и лимфатические сосуды, тем самым вызывая отечность.
* [Увеличение лимфоузлов](http://okeydoc.ru/uvelichenie-limfouzlov-prichiny-i-lechenie/) – большинство опухолей вызывает реакцию регионарных лимфатических узлов. На более поздних стадиях в эти узлы попадают метастазы, что также способствует увеличению их размера.
* Обмороки – один из признаков опухоли головного мозга. С еще большей уверенностью об опухоли мозга позволяет говорить сочетание обморока с судорогами.
* Припухлость на конечностях – шишка на голени, бедре или плече может возникать при злокачественных опухолях костей (остеосаркомах). Очень часто при этом отмечаются еще и патологические переломы – даже незначительный удар по кости может привести к ее перелому.
* Расстройства памяти. У молодых людей снижение интеллекта, забывчивость и рассеянность может отмечаться при опухолях головного мозга.
* Головная боль. Иногда она – единственный признак опухоли головного мозга, особенно если боль носит односторонний характер и плохо поддается лечению.
* Болевой синдром в спине. Конечно, основная причина болей в спине – остеохондроз или воспалительные заболевания позвоночника. Однако в некоторых случаях болевые ощущения в спине, плохо купируемые таблетками или простыми обезболивающими, могут быть признаком метастатического поражения позвонков.
* Повышенная утомляемость – хроническая интоксикация обусловливает чувство общего недомогания, выраженную слабость. Особенно отчетливо эти симптомы проявляются при поражении внутренних органов.
* Повышенная кровоточивость – появление синяков и кровоподтеков без достаточной на то причины может быть признаком рака крови. При опухолях печени кровь сворачивается хуже.
* Появление крови в стуле и кровотечение из ануса после акта дефекации – серьезные признаки [онкологии прямой кишки](http://okeydoc.ru/rak-kishechnika-simptomatika-diagnostika-lechenie-i-profilaktika). Есть и доброкачественные заболевания с подобными симптомами, но отличить их от рака можно только с помощью ректоскопии или колоноскопии.
* Расстройства пищеварения – запор и диарея, преимущественно хронического характера, часто появляются при раке кишечника.
* Трудности с мочеиспусканием – задержка, учащение свидетельствуют о проблемах с простатой и мочевым пузырем.
* [Жжение во время мочеиспускания](http://okeydoc.ru/jjenie/)– характерно для цистита, [уретрита](http://okeydoc.ru/uretrit-u-muzhchin-simptomy-i-lechenie) или венерических заболеваний. При опухолях простаты у мужчин также отмечается этот признак в основании полового члена.
* Кровь в моче или сперме – может появляться при раке органов мочевыводящей системы: почек, мочевого пузыря, простаты. У женщин кровь в моче или кровянистые выделения из половых путей, не связанные с менструацией, – признаки онкологии женских половых органов.
* Снижение либидо: признак рака простаты у мужчин или рака яичников и матки – у женщин.
* Отечность мошонки и полового члена – может свидетельствовать о раке яичек или полового члена.
* Трудности с мочеиспусканием – задержка, учащение свидетельствуют о проблемах с простатой и мочевым пузырем.
* Выделения из сосков – могут появляться при раке молочной железы, который бывает не только у женщин, но и у мужчин. Одновременно с выделениями пациента может беспокоить болезненность груди.
* Странные родинки и пигментные пятна неправильной формы – одна из форм меланомы или базальноклеточного рака кожи.

**Важно:** при возникновении любого из вышеперечисленных симптомов следует обратиться к врачу. Вполне возможно, что опасаться совершенно нечего, и эти симптомы – всего лишь проявления другого более безобидного заболевания. Но пренебрежение этим советом часто обходится слишком дорого. Злокачественные процессы, на которые вовремя не обратили внимания, заканчиваются смертельным исходом!

Признаки онкологии очень любят маскироваться под симптомы других болезней, поэтому исключить диагноз рака можно лишь после тщательного обследования. Не зря зарубежные специалисты рекомендуют проходить людям в возрасте старше 30 лет ежегодное профилактическое обследование.

Первичная профилактика нацелена на устранение канцерогенеза (контакта с ним), а именно процесса возникновения опухоли.

**Огромное значение в профилактике рака имеет:**

* нормализация веса;
* регулярная физическая активность;
* соблюдение диеты;
* отказ от чрезмерного употребления алкоголя и курения.

Вторичная профилактика нацелена на выявление и лечение предраковых заболеваний и своевременное диагностирование, и лечение злокачественных опухолей, включая профилактику рецидивов (повторного возникновения) опухолей после лечения. Выявить опухоль на ранних стадиях могут такие обследования, как РАР-мазки, маммография, профилактические осмотры, выявление групп риска, определение онкомаркеров и т.д. **Принципы противоракового / профилактического питания** Основная цель – предупреждение ожирения, которое является причиной развития разных злокачественных опухолей, включая и рак молочной железы.

* Обязательное присутствие фруктов и овощей в пище, которые обеспечивают организм человека растительной клетчаткой, веществами и витаминами, характеризующимися антиканцерогенным действием.
* Уменьшение потребления жира, поскольку в жирах находятся канцерогены. Благодаря исследованиям была найдена связь между потреблением в пищу жира и частотой развития рака толстой кишки, молочной железы и предстательной железы.
* Достаточное и регулярное употребление растительной клетчатки, которая содержится в цельных зернах злаковых, фруктах, овощах. Растительная клетчатка способна связывать ряд канцерогенов, тем самым уменьшая воздействие канцерогенов на толстую кишку в результате улучшения ее двигательной активности.
* Контролирование потребление алкоголя – один из основных факторов риска развития рака пищевода, полости рта, молочной железы, печени.
* Ограничение потребление нитрит-содержащей и копченой пищи. Копченая пища включает огромное количество канцерогенов. Большая концентрация нитратов отмечается в колбасных изделия (их до сих пор применяют для подкрашивания колбасных изделий).

**Продукты для профилактики онкологических заболеваний:** Капуста (брюссельская, цветная, брокколи). Чеснок. Овощи, содержащие витамин С (киви, цитрусовые и т.д.). Овощи, содержащие каротин (красные и желтые – помидоры, морковь, редька и т.д.).

## Профилактика онкозаболеваний у детей Чтобы снизить риск заболевания, родителями необходимо с момента зачатия ребенка подумать о его здоровье. Беременным женщинам категорически запрещается курить и употреблять алкоголь. Им также не следует работать на производстве, где бы пришлось контактировать с химическими веществами. Чтобы ребенок родился здоровым, будущей матери следует обратить внимание на рацион. Питание должно быть сбалансированным и полезным.

Профилактические меры для детей могут заключаться в занятии спортом, отказом от вредной пищи с канцерогенами. Исключите из употребления сладкие газированные напитки, чипсы, сухарики, майонез, кетчуп. Не стоит приучать детей питаться фастфудами и полуфабрикатами. Важно укреплять иммунитет ребенка. В зимний период можно давать поливитамины.