**ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ**

Сегодня эпидемия ВИЧ представляет собой одну из самых серьезных проблем здравоохранении и всего общества в целом. На 31 декабря 2015 года 1 миллион россиян инфицированы вирусом иммунодефицита человека. С января 1987 года по 29 февраля 2016 года зарегистрировано 1067 жителей Астраханской области с ВИЧ-инфекцией. Умерли 203 астраханца. В 2015 году зарегистрировано 160 новых случаев ВИЧ-инфекции среди местных жителей. За январь - февраль 2016 г. уже учтено 34 случая ВИЧ-инфекции среди астраханцев – это почти в 2 раза больше, чем в 2015 году. Умерли за первые 2 месяца текущего года – 4 ВИЧ-инфицированных местных жителя. **ВИЧ-инфекция** – это вирусное, медленно прогрессирующее инфекционное заболевание иммунной системы, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) и приводящее к выраженному ослаблению иммунной защиты, в результате чего организм становится высоко восприимчив к оппортунистическим инфекциям и опухолям, которые в конечном итоге приводят к гибели больного.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита.

Острая ВИЧ-инфекция нередко остается нераспознанной из-за сходства ее проявлений с симптомами гриппа, инфекционного мононуклеоза и других распространенных инфекций. Кроме того, у части больных она протекает бессимптомно.

Источником инфекции являются инфицированные люди - больные всеми клиническими формами и вирусоносители, в крови которых циркулирует вирус. Он содержится в большой концентрации не только в крови, но и в первую очередь в сперме, а также в менструальных выделениях и вагинальном (цервикальном) секрете. Кроме того, ВИЧ обнаруживается в грудном молоке, слюне, слезной и цереброспинальной жидкости, в биоптатах различных тканей, поте, моче, бронхиальной жидкости, кале. Наибольшую эпидемиологическую опасность представляют кровь, сперма и вагинальный секрет, имеющие достаточную для заражения долю инфекта.

**Восприимчивость к ВИЧ-инфекции всеобщая.** В настоящее время особенно велик риск инфицирования у наркоманов, повторно использующих для парентерального введения наркотиков необеззараженные иглы и шприцы.

**Патологический процесс при ВИЧ-инфекции затрагивает** практически все органы и системы человека, но основными очагами поражения являются легкие, желудочно-кишечный тракт и нервная система.

**Контингентами высокого** [**риска заражения ВИЧ**](http://www.gen.su/node/7009) являются также лица, склонные к гомосексуализму, промискуитету; [**дети, рожденные**](http://www.gen.su/node/6719) от ВИЧ-инфицированных матерей; реципиенты донорской крови, тканей и органов, особенно больные гемофилией; медицинский персонал, имеющий профессиональный контакт с кровью и другими биологическими жидкостями ВИЧ-инфицированных пациентов.

**ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ**  **Существует два  главных пути передачи инфекции:** Естественный: 1. Половой – гомо, би-, гетеросексуальные контакты 2. Вертикальный – от матери ребенку, от ребенка матери. Искусственный: 3. Парентеральный – через кровь и другие биологические жидкости при немедицинских инвазивных процедурах, (в том числе внутривенном введении наркотиков – использование шприцев, игл, другого инъекционного оборудования и материалов), нанесение татуировок, при проведении косметических, маникюрных и педикюрных процедур нестерильным инструментарием.

При инвазивных вмешательствах в ЛПО. Инфицирование ВИЧ может осуществляться при переливании крови, ее компонентов, пересадке органов и тканей, использования донорской спермы, донорского грудного молока от ВИЧ-инфицированного донора, а также через медицинский инструментарий для парентеральных вмешательств.

**ИНФЕКЦИОННО ОПАСНЫЕ  БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЖИДКОСТИ:**

* КРОВЬ – 10 тыс-70 тыс. инфицирующих доз в 1 мл
* СПЕРМА – 70-100 инфицирующих доз в 1 мл
* ВАГИНАЛЬНЫЙ  СЕКРЕТ – 10- 50 инфицирующих доз в 1 мл
* ГРУДНОЕ МОЛОКО, СЛЮНА – 1 инфицирующая доза в 100 мл

**Для заражения необходимо -100-1000 инфицир. доз**

**ВИЧ не передается**

* при рукопожатии или объятиях;
* при поцелуе/через слюну;
* через пот или слезы;
* при кашле и чиханье;
* при использовании общей посуды;
* через постельное белье;
* при совместном пользовании ванной, туалетом, в  бассейне;
* через животных и укусы насекомых.